

## CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

<b>Semana: 11 a 15 de março</b>					
<b>LANCHE DA ESCOLARIDADE</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	<b>MANHÃ E TARDE</b>	Pão de forma integral com requeijão Suco de fruta Fruta	Bolo Suco de fruta Fruta	Pão de queijo Suco de fruta Fruta	Milho cozido Suco de fruta Fruta

## CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

<b>Semana: 11 a 15 de março</b>					
<b>COLAÇÃO</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
		Fruta	iogurte com fruta	Fruta	Banana com aveia
<b>ALMOÇO</b>	Salada de alface Isca de frango Batata corada (ao forno) Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Salada de couve-flor com chuchu Picadinho de carne Purê de cenoura Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Tomate sem semente picado Frango assado sem osso Seleta de legumes Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Salada de rúcula com alface Ovo cozido Purê de batata Arroz/Feijão roxinho Suco de fruta Fruta	Salada de brócolis Almôndegas ao molho de tomate Espaguete Arroz (opção) /Feijão Suco de fruta Fruta
<b>JANTAR</b>	Tomate sem semente picado Carne assada Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Couve refogada Frango desfiado Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Cenoura e beterraba refogadas Isca de carne Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Canja Suco de fruta Fruta	Legumes cozidos Picadinho de frango Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta

### ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
  - Substituto do lanche: biscoito tipo cream-cracker.
  - Substituto do almoço: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira  
CRN 4: 13100459